# SOÁ 614

KINH TOÏA THIEÀN TAM-MUOÄI

*Haùn dòch: Ñôøi Dao Taàn, Phaùp sö Cöu-ma-la-thaäp, ngöôøi nöôùc Quy Tö.*

# QUYEÅN THÖÔÏNG

*Khoù gaëp Ñaïo sö daïy Nghe roài vui cuõng khoù*

*Baäc Thaùnh nhaân thích nghe Keû trí keùm laïi chaùn.*

*Chuùng sinh thaät ñaùng thöông Rôi ñöôøng hieåm giaø cheát*

*Noâ leä cho aùi duïc*

*Choã sôï, ngu chaúng sôï. Theá giôùi lôùn hoaëc nhoû*

*Caùc phaùp khoâng thöôøng coøn Taát caû chaúng beàn chaéc*

*Taïm hieän nhö tia chôùp. Thaân naøy thuoäc giaø cheát Choã quy tuï caùc beänh*

*Da moûng che vaät baån Ngu, laàm bò löøa doái. Ngöôøi thöôøng bò giaëc giaø Tieâu dieät söùc treû, maïnh Nhö traøng hoa heùo khoâ Taøn taï, heát töôi toát.*

*Coâng ñöùc vua Ñaûnh Sinh Cuøng chung toøa Ñeá Thích Phöôùc baùo thaät voâ keå Ngaøy nay coøn gì ñaâu.*

*Vua aáy, coõi trôøi ngöôøi Duïc laïc laø hôn heát Luùc cheát raát thoáng khoå Do ñoù neân tænh ngoä.*

*Caùc duïc ban ñaàu vui Veà sau thaønh khoå lôùn*

*Nhö oaùn luùc ñaàu thieän Sau thaønh hoïa dieät toäc. Thaân laø vaät chöùa baån Chín loã thöôøng thaûi ueá Nhö gheû nhoït Na-lôïi Thuoác hay chaúng trò laønh. Xöông, söùc xe yeáu keùm*

*Gaân maïch buoäc thöùc chuyeån Ngöôøi cho laø xe toát*

*Tham ñaém khoâng hoå theïn. Nôi chöùa thaây ngöôøi cheát Phôi ñaày khaép goø noång Khi soáng ñöôïc nuoâng chieàu Luùc cheát ñeàu vaát boû.*

*Thöôøng neân nghó nhö vaäy Nhaát taâm quaùn, khoâng loaïn Tröø toái taêm, ngu si*

*Caàm ñuoác ñeå soi saùng. Neáu lìa boán nieäm chæ AÙc naøo taâm khoâng taïo Nhö voi thoaùt moùc saét*

*Khoâng theo söï chaên daét. Ngaøy nay taïo nghieäp naøy Ngaøy mai taïo nghieäp khaùc Tham vui khoâng thaáy khoå Baát chôït giaëc cheát tôùi.*

*Hoái haû laøm vieäc mình*

*Vieäc khaùc cuõng chaúng xong Giaëc cheát khoâng chôø ñôïi Ñeán thì khoâng thoaùt khoûi. Nhö nai vì khaùt nöôùc*

*Neân tìm ñeán doøng suoái Thôï saên khoâng thöông xoùt Chaúng cho uoáng, laïi gieát. Ngöôøi ngu cuõng nhö vaäy Chuyeân laøm ñuû caùc vieäc Cheát ñeán chaúng heïn tröôùc Ai seõ giuùp cho ngöôi?*

*Taâm ngöôøi öa giaøu sang Naêm duïc loøng chöa ñuû Caùc vò ñaïi quoác vöông Cuõng khoâng khoûi naïn aáy. Tieân nhaân trì chuù thuaät Cuõng khoâng thoaùt sinh töû Voâ thöôøng voi lôùn giaãm*

*Ñaïp saâu, kieán thaønh ñaát. Cho ñeán taát caû ngöôøi*

*Chö Phaät - Baäc Chaùnh Giaùc Vöôït khoûi doøng sinh töû*

*Laïi cuõng chaúng thöôøng coøn. Vì vaäy phaûi neân bieát*

*Nhöõng gì ngöôi öa thích Ñeàu neân sôùm xa lìa Doác loøng caàu Nieát-baøn. Sau khi boû thaân naøy*

*Ai seõ chöùng bieát ta? Laïi ñöôïc gaëp phaùp baùu*

*Vaø ngöôøi khoâng ñöôïc gaëp. Maët trôøi Phaät xuaát hieän Dieät tröø moïi toái taêm Phoùng caùc luoàng aùnh saùng Daïy ngöôøi ñaïo, phi ñaïo.*

*Ta töø choán naøo ñeán Roài seõ sinh vaøo ñaâu? ÔÛ ñaâu ñöôïc giaûi thoaùt Nghi naøy ai seõ roõ?*

*Phaät - Ñaáng Nhaát Thieát Trí Laâu laém môùi xuaát hieän Nhaát taâm chôù buoâng lung Tröø nghi ngôø cho oâng.*

*Chaúng öa thích lôïi loäc Tham ñaém taâm xaáu aùc*

*Vì nuoâi döôõng chuùng sinh Neân caàu töôùng phaùp thaät. Ai bieát ñöôïc khi cheát*

*Seõ sinh caûnh giôùi naøo? Ví nhö ñeøn tröôùc gioù Chaúng bieát luùc naøo taét. Ñeán ñaïo phaùp chaúng khoù Baäc Thaùnh ñaõ chæ daïy Giaûng trí vaø nôi trí*

*Caû hai chaúng nöông ngoaøi. Neáu oâng khoâng buoâng lung Moät loøng thöôøng haønh ñaïo Khoâng laâu chöùng Nieát-baøn Choán an laïc baäc nhaát.*

*Baäc trí gaàn ngöôøi hieàn Heát loøng kính phaùp Phaät Chaùn thaân ueá, baát tònh Lìa khoå ñöôïc giaûi thoaùt.*

*Thanh vaéng, tu tòch tónh Ngoài kieát giaø giöõa röøng Giöõ taâm, khoâng buoâng lung YÙ toû roõ caùc duyeân.*

*Neáu trong höõu khoâng chaùn Nguû yeân khoâng töï tænh Khoâng nghó ñôøi voâ thöôøng Ñaùng sôï maø khoâng sôï.*

*Phieàn naõo saâu khoâng ñaùy Bieån sinh töû khoâng bôø Thuyeàn vöôït bieån chöa taïo Sao an vui nguû nghæ?*

*Do vaäy neân giaùc ngoä Chôù vì nguû che taâm*

*Trong boán vieäc cuùng döôøng Bieát löôïng, bieát vöøa ñuû.*

*Noãi sôï lôùn chöa thoaùt Neân phaûi doác tinh taán Khi caùc khoå aäp tôùi*

*Hoái haän khoâng kòp nöõa. Ñaép y ngoài beân caây Ñuùng phaùp maø thoï thöïc Chôù vì tham vò ngon Maø daãn ñeán töï hoaïi.*

*AÊn xong roõ vò, xöù*

*Ngon, dôû ñeàu khoâng khaùc Öa thích sinh buoàn khoå Vì vaäy chôù tham vöôùng.*

*Haønh nghieäp trong theá gian Toát ñeïp, xaáu ñeàu thay ñoåi Taát caû ñaõ nhaän ñuû*

*Vaäy neân töï ñieàu phuïc. Neáu ôû loaøi suùc sinh Nhai coû laøm vò ngon Ñòa nguïc nuoát thoûi saét*

*Nung chaùy noùng höøng höïc. Hoaëc loaøi quyû Beä-leä*

*Maùu muû vaø phaân giaûi Ñuû caùc thöù ueá taïp Cho ñoù laø vò ngon.*

*Hoaëc nôi cung ñieän trôøi Xem ñuû loaïi baûy baùu AÊn toaøn vò Toâ-ñaø*

*Thieân nöõ taïo vui thuù. Sinh coõi ngöôøi giaøu sang*

*Ñaày ñuû baûy vò ngon Ñeàu ñaõ töøng traûi qua*

*Sao nay coøn tham luyeán? Qua laïi trong theá gian Nhaøm chaùn vieäc vui, khoå Tuy chöa ñöôïc Nieát-baøn Neân doác caàu an laïc.*

Ngöôøi hoïc thieàn môùi ñeán gaëp Thaày, Thaày neân hoûi:

–OÂng coù trì giôùi thanh tònh? Chaúng phaïm toäi troïng, taø, aùc gì chaêng? Neáu ñaùp:

–Giôùi luaät cuûa naêm chuùng ñeàu giöõ thanh tònh, khoâng phaïm toäi troïng, taø, aùc, thì sau ñaáy môùi chæ daïy veà ñaïo phaùp.

Neáu ñaùp:

–Ñaõ phaù giôùi, thì vò Thaày phaûi hoûi:

–OÂng ñaõ phaù giôùi naøo? Neáu traû lôøi:

–Ñaõ phaïm giôùi troïng. Thì Thaày neân daïy:

–Nhö ngöôøi bò caét maát tai, muõi, khoâng caàn phaûi soi göông nöõa. Haõy trôû veà sieâng naêng tuïng kinh, khuyeán khích taïo phöôùc, coù theå gieo troàng nhaân duyeân ñaïo phaùp cho ñôøi sau, ñôøi naøy xem nhö ñaõ boû. Ví nhö caây khoâ duø coù töôùi nöôùc, chaêm soùc cuõng khoâng theå ra laù, ñôm hoa vaø keát traùi.

Neáu phaù caùc giôùi khaùc thì Thaày neân daïy ngöôøi aáy ñuùng nhö phaùp saùm hoái. Neáu ñaõ ñöôïc thanh tònh, nhö vò Thaày chöùng ñöôïc Thieân nhaõn, hoaëc Tha taâm trí, thì theo beänh maø thuyeát giaûng phaùp, daãn ñeán vôùi ñaïo. Neáu Thaày chöa chöùng ñaït thaàn thoâng thì neân xeùt xem hình töôùng, hoaëc hoûi ngöôøi ñoù:

–Trong ba thöù ñoäc, oâng vöôùng vaøo loaïi naøo? Daâm duïc nhieàu chaêng? Giaän döõ nhieàu chaêng? Ngu si nhieàu chaêng?

Laøm theá naøo ñeå quaùn xeùt veà töôùng maïo?

Neáu laø töôùng nhieàu daâm duïc thì ngöôøi ñoù nhanh nheïn, coù nhieàu theâ thieáp, laém lôøi, deã tin, daùng daáp phong löu, noùi naêng löu loaùt, deã hieåu, ít khi giaän döõ vaø lo buoàn. Coù nhieàu naêng khieáu veà kyõ thuaät, laõnh hoäi toát, kieán thöùc roäng, öa thích vaên chöông, kheùo bieän luaän, thöôøng quaùn xeùt veà loøng ngöôøi, coù nhieàu lo sôï. ÔÛ trong nhaø öa thích maëc aùo moûng, ham muoán veà nöõ saéc… tham vöôùng veà ñoà naèm, y phuïc, trang söùc höông hoa. Taâm yù meàm moûng, hay yeâu thöông, lôøi leõ hoa myõ, thích laøm vieäc phöôùc thieän. YÙ muoán sinh leân coõi trôøi, khoâng coøn caùc naïn khoå, phaân bieät keû ñeïp ngöôøi xaáu, öa tín nhieäm phuï nöõ, löûa duïc luoân nung naáu, taâm nhieàu thay ñoåi, hoái tieác, thích töï trang söùc, öa xem tranh veõ nhieàu maøu, keo kieät ñoái vôùi vaät cuûa mình, tham caàu vaät cuûa ngöôøi, thích giao keát vôùi baïn beø, khoâng thích ôû moät mình, chuù troïng veà choã ôû, chaïy theo theá tuïc, chôït kinh, chôït sôï, taâm chí nhö khæ vöôïn, nhaän thöùc caïn côït, laøm vieäc khoâng suy nghó, xem nheï vieäc laøm, haønh ñoäng theo sôû thích, thích khoùc thích cöôøi, thaân theå öa tieáp xuùc söï meàm maïi, khoâng kham noåi nhöõng khoå cöïc, laïnh noùng, deã chaùn naûn, deã öa thích, khoâng theå nhaãn ñoái vôùi caùc vieäc, ñöôïc ít vui nhieàu, maát ít saàu lôùn, töï baøy ra roài töï che giaáu. Thaân aám, moà hoâi hoâi, da moûng, toùc meàm, maët nhieàu neáp nhaên, nhieàu ñieåm traéng, caét moùng tay, caïo raâu nhaün, ñaùnh raêng kyõ, ñi ra öa maëc ñoà saïch seõ, hoïc thì khoâng chuyeân caàn, thích

daïo chôi ñaây ñoù, ña tình, nhieàu mong caàu, chaáp vaøo thöôøng kieán, nöông nôi ngöôøi coù ñöùc, voàn vaõ thaêm hoûi, thích söû duïng lôøi noùi cuûa keû khaùc, göôïng vui, ra veû chòu ñöïng, nghe söï vieäc choùng hieåu, nhanh nheïn trong coâng vieäc, phaân bieät toát xaáu, thöông xoùt ngöôøi ngheøo khoå, töï ñaïi, hieáu thaéng, khoâng chòu söï laán löôùt, öa thích boá thí, daãn daét ngöôøi laøm thieän, ñöôïc thöùc aên ngon thì ban cho moïi ngöôøi, khoâng ñeå taâm vieäc nhoû gaàn chæ ñeå choã lôùn xa, maét tham ñaém nôi saéc, coâng vieäc ít khi hoaøn thaønh, khoâng coù suy nghó saâu kín, bieát phong tuïc, taäp quaùn ôû ñôøi, quaùn xeùt veà nhan saéc, doø bieát maët traùi nôi loøng ngöôøi, lôøi noùi hoa myõ, trí tueä öa bieän giaûi, keát baïn khoâng beàn, toùc thöa, ít nguû nghæ, ñi, ñöùng, naèm, ngoài khoâng maát oai nghi, cuûa caûi hieän coù thöôøng ñem cöùu giuùp, sau ñoù laïi hoái tieác, thích laøm ñieàu nghóa, voäi vaøng laøm cho ñöôïc, nhöng laïi mau queân, nôi moïi cöû ñoäng khoù töï caûi ñoåi, khoù xa lìa tham duïc, gaây caùc toäi nhoû.

Nhöõng thöù töôùng traïng nhö vaäy laø töôùng daâm duïc.

Töôùng cuûa ngöôøi saân giaän laø ngöôøi nhieàu öu saàu, hung tôïn, oâm loøng phaãn noä, thaân mieäng thoâ baïo, coù theå nhaãn chòu caùc khoå, gaëp vieäc khoù nhöôøng nhòn, saàu nhieàu vui ít, coù theå laøm nhöõng vieäc aùc lôùn, khoâng coù loøng thöông ngöôøi, öa thích tranh caõi, dung maïo tieàu tuïy, maét trôïn, maøy nhaên, khoù noùi khoù vui, khoù laøm, khoù ñöôïc. Taâm mình nhö gheû nhoït maø thích noùi loãi cuûa ngöôøi. Luaän baøn veà nghóa lyù hay ngang böôùng, khoâng theå thuyeát phuïc, khoù laøm lay chuyeån, khoù gaàn guõi, khoù ngaên caûn, ngaäm ñoäc khoù neâu ra, kieän tuïng khoâng queân, coù nhieàu tieåu xaûo. Khoâng bieáng nhaùc, laøm vieäc mau choùng, oâm laáy nhöõng ñieàu mong caàu maø khoâng baøy toû. YÙ saâu khoù doø, chòu aân thì baùo ñaùp, coù khaû naêng quy tuï nhieàu ngöôøi theo mình maø khoâng bò ngaên caûn, coù theå hoaøn thaønh coâng vieäc ngöôøi khaùc, khoù can thieäp, khoâng ngaïi khoù khaên, ví nhö sö töû raát khoù bò khuaát phuïc, thaúng ñöôøng tieán tôùi, khoâng quay ñaàu laïi, nhôù nghó ít khi queân, nhieàu nghó ngôïi lo laéng, coù trí nhôù toát, öa boá thí lôïi laïc ít nhöng khoâng thoaùi lui, laøm thaày ngöôøi lanh lôïi, lìa duïc, ôû moät mình, ít daâm duïc. Taâm yù thöôøng hieáu thaéng, tham chaáp vaøo ñoaïn kieán. Maét thöôøng hay doøm ngoù, lôøi noùi chaân thaät, phaân bieät roõ söï vieäc, ít baïn thaân, chaáp nhaët nôi laøm vieäc, nhôù kyõ khoâng queân, coù nhieàu söùc maïnh, vai ngöïc nôû nang, traùn roäng, toùc ñeàu, taâm cöùng raén khoù thuyeát phuïc, mau ñöôïc, khoù queân, coù khaû naêng töï xa lìa tham duïc, hay taïo caùc toäi naëng.

Nhöõng thöù töôùng traïng nhö vaäy laø töôùng saân giaän.

Töôùng cuûa ngöôøi ngu si laø ngöôøi ña nghi, nhieàu hoái haän, bieáng nhaùc, khoâng bieát nhaän thöùc, töï maõn, ít chòu tuaân thuû, kieâu maïn, khoù daïy baûo, vieäc ñaùng tin chaúng tin, vieäc khoâng ñaùng tin laïi tin, khoâng bieát cung kính, nôi naøo cuõng tin theo, deã nghe lôøi ngöôøi khaùc, voäi vaøng ñöôøng ñoät khoâng bieát hoå theïn, laøm vieäc khoâng suy nghó, thöôøng traùi vôùi lôøi daïy, chaúng bieát choïn baïn, khoâng töï söûa ñoåi mình, thích meán thaày nôi ñaïo laï, khoâng phaân bieät thieän aùc, khoù tieáp nhaän, deã queân, caên cô thaáp keùm, löôøi bieáng, cheâ bai nhöõng vieäc laøm boá thí, khoâng coù loøng thöông xoùt, khoâng bieát tin theo chaùnh phaùp, khi tieáp xuùc vôùi vieäc thì muø môø, luùc giaän döõ thì toái maét, khoâng coù trí tueä, nhieàu mong caàu, laém nghi ngôø, ít coù loøng tin, ganh gheùt vôùi ngöôøi toát, cho laø khoâng coù quaû baùo veà toäi phöôùc, khoâng phaân bieät ñöôïc lôøi noùi thieän, khoâng nhaän bieát veà loãi laàm, khoâng nghe theo lôøi chæ daïy, luoân bò ngöôøi thaân xa lìa, oaùn gheùt, khoâng bieát pheùp taéc, thích noùi lôøi aùc, raâu, toùc, moùng thöôøng ñeå daøi, raêng mieäng hoâi haùm, aùo quaàn nhô baån, bò ngöôøi sai khieán, choã ñaùng sôï thì khoâng sôï, vieäc vui thì lo buoàn, vieäc ñaùng lo buoàn thì vui, choã ñaùng thöông xoùt laïi cöôøi côït, choã vui veû thì öu saàu, ñôïi daãn daét môùi theo sau, chòu ñöïng söï khoå, khoâng phaân bieät caùc muøi vò, khoù xa lìa tham duïc, taïo toäi saâu naëng.

Nhöõng thöù töôùng traïng nhö vaäy laø töôùng cuûa ngu si.

Neáu ngöôøi nhieàu daâm duïc thì duøng phaùp moân Quaùn baát tònh ñeå ñoái trò. Neáu ngöôøi nhieàu saân giaän thì duøng phaùp moân Quaùn taâm Töø bi ñeå ñoái trò. Neáu ngöôøi nhieàu ngu si thì tö duy veà phaùp Quaùn nhaân duyeân ñeå ñoái trò. Neáu ngöôøi nhieàu lo nghó thì duøng phaùp Quaùn hôi thôû ñeå ñoái trò.

Neáu ngöôøi nhieàu tham, saân, si baèng nhau thì duøng phaùp moân Nieäm Phaät ñeå ñoái trò. Nhö vaäy, coù bao nhieâu thöù beänh thì coù baáy nhieâu phaùp ñeå chöõa trò.

# Thöù nhaát: Phaùp moân ñoái trò tham duïc

Ngöôøi nhieàu daâm duïc thì neân tu taäp phaùp Quaùn baát tònh. Nôi thaân ngöôøi töø chaân ñeán toùc toaøn laø nhöõng thöù baát tònh: toùc, loâng, moùng, raêng, da moûng, da daøy, maùu, thòt, gaân, maïch, xöông, tuûy, gan, phoåi, tim, laù laùch, thaän, daï daøy, ruoät giaø, ruoät non, phaân, nöôùc tieåu, nöôùc muõi, nöôùc daõi, moà hoâi, nöôùc maét, maät, nöôùc dòch, môõ, môõ sa, maøng oùc… Nhö vaäy trong thaân toaøn laø nhöõng loaïi baát tònh. Laïi nöõa, quaùn baát tònh theo thöù lôùp: quaùn thaây cheát maùu öù tím baàm, thaây sình tröôùng, thoái röõa, maùu muû chaûy khaép, muøi hoâi xoâng leân, truøng thuù ruùc ræa chæ coøn ñoáng xöông tan raõ. Ñoù goïi laø Quaùn baát tònh.

Laïi nöõa, ngöôøi nhieàu daâm duïc coù baûy thöù yeâu thích: yeâu thích nhan saéc, yeâu thích dung maïo töôi ñeïp, yeâu thích daùng ñieäu dòu daøng, öa thích aâm thanh, öa thích xuùc chaïm, thöông yeâu moïi ngöôøi, yeâu thích taát caû.

Neáu ngöôøi yeâu thích saéc thì neân tu taäp phaùp quaùn thaây cheát maùu öù tím baàm vaø nhöõng maøu saéc vaøng, ñoû baát tònh… cuõng nhö vaäy. Neáu yeâu thích dung maïo töôi ñeïp thì neân tu taäp phaùp quaùn thaây cheát sình tröôùng, nöùt raõ. Neáu yeâu thích daùng ñieäu dòu daøng thì neân tu taäp phaùp quaùn thaây môùi cheát, maùu chaûy traøn treà cho ñeán khi xöông coát tan raõ. Neáu tham ñaém aâm thanh thì neân tu taäp phaùp quaùn hôi thôû taét ngheïn, maïng soáng saép chaám döùt. Neáu öa thích xuùc chaïm thì neân tu taäp phaùp quaùn boä xöông vaø caùc beänh khieán ngöôøi khoâ gaày. Neáu yeâu thích moïi ngöôøi thì neân tu taäp saùu phaùp quaùn baát tònh. Neáu yeâu thích taát caû thì neân quaùn toaøn boä caùc phaùp quaùn baát tònh. Hoaëc khi thì quaùn caùc thöù naøy, luùc thì quaùn caùc thöù khaùc, taát caû ñeàu laø phaùp Quaùn baát tònh.

Hoûi:

–Neáu thaân baát tònh, gioáng nhö thaây cheát thoái röõa thì töø ñaâu sinh ra yeâu thích tham ñaém? Neáu cho thaân laø trong saïch thì thaân duø thoái röõa cuõng vaãn yeâu thích. Neáu khoâng yeâu thích thaân thoái röõa thì thaân trong saïch cuõng khoâng tham ñaém, vì caû hai thaân ñeàu nhö nhau chaêng?

Ñaùp:

–Coù theå mong caàu nôi caû hai thaân ñeàu thaät trong saïch laø khoâng theå ñöôïc. Taâm ngöôøi meâ laàm vì ñieân ñaûo che laáp, neân thaân baát tònh cho laø tònh. Neáu taâm ñieân ñaûo ñöôïc phaù tröø thì lieàn coù ñöôïc phaùp quaùn thaät töôùng. Khi aáy, bieát thaân laø baát tònh, hö doái khoâng thaät.

Laïi nöõa, thaây cheát khoâng coøn hôi aám, maïng soáng, thaàn thöùc vaø caùc caên, ngöôøi bieát roõ ñöôïc thaân aáy thì taâm khoâng sinh ñaém nhieãm. Do thaân coù hôi aám, maïng caên, thaàn thöùc vaø caùc caên ñaày ñuû, neân taâm meâ hoaëc, ñieân ñaûo sinh tham chaáp. Laïi nöõa, khi taâm tham ñaém saéc thaân thì cho ñoù laø tònh. Taâm tham ñaém ñöôïc dieät tröø lieàn bieát thaân laø baát tònh. Neáu thaân thaät söï laø tònh thì leõ ra phaûi thöôøng thanh tònh, maø hieän taïi thì khoâng nhö theá. Nhö choù aên phaân cho laø saïch, ngöôøi thaáy cho ñoù laø raát baån. Trong, ngoaøi cuûa thaân naøy thaûy ñeàu laø baát tònh. Neáu chaáp ñaém nôi beân ngoaøi thaân thì beân ngoaøi aáy chæ laø moät lôùp

da moûng bao boïc, chæ caàn moät phaàn nhoû cuûa cô theå cuõng ñaõ laø baát tònh, huoáng chi trong thaân chöùa tôùi ba möôi saùu thöù oâ ueá.

Laïi nöõa, xeùt veà nhaân duyeân thì toaøn thaân ñeàu laø nhöõng thöù baát tònh. Thaân ñoù laø do tinh huyeát baát tònh cuûa cha meï hôïp thaønh, laïi thöôøng tieát ra toaøn thöù chaúng saïch. AÙo quaàn, giöôøng neäm cuõng dô daùy baát tònh, huoáng gì laø choã coù thaây cheát, vì vaäy, neân bieát thaân ngöôøi duø soáng hay cheát, trong, ngoaøi ñeàu laø baát tònh.

Laïi nöõa, ngöôøi tu quaùn cuõng coù ba baäc: môùi tu taäp, ñaõ tu taäp, hoaëc ñaõ tu taäp laâu ngaøy.

Neáu ngöôøi môùi tu taäp thì neân daïy: OÂng haõy huûy boû caùc töôûng beân ngoaøi nôi thaân töôùng, tröø dieät heát nhöõng thöù baát tònh, chæ quaùn boä xöông maøu ñoû, taäp trung yù quaùn töôûng, khoâng nghó gì khaùc, neáu coù nhôù nghó caùc duyeân beân ngoaøi thì phaûi thaâu giöõ nieäm. Neáu ngöôøi ñaõ tu taäp thì neân daïy: Quaùn töôûng tröø boû phaàn da thòt, chæ quaùn boä xöông, ñeàu khoâng nhôù nghó gì khaùc, neáu coù nhôù nghó caùc duyeân beân ngoaøi thì neân thaâu

giöõ laáy nieäm.

Neáu ngöôøi ñaõ tu taäp laâu ngaøy thì neân daïy: Chæ quaùn veà moät phaàn nhoû trong thaân, taâm, loaïi boû heát phaàn da thòt, buoäc taâm yù vaøo naêm choã: treân ñænh ñaàu, treân traùn, giöõa chaëng maøy, choùt muõi vaø traùi tim. Buoäc taâm yù vaøo naêm choã aáy, quaùn xöông, khoâng nghó gì khaùc, neáu coù nhôù nghó caùc duyeân beân ngoaøi thì neân thaâu giöõ nieäm. Thöôøng nhôù nghó quaùn xeùt taâm, neáu taâm khôûi leân thì cheá ngöï. Neáu taâm meät moûi thì xaû boû caùc duyeân beân ngoaøi vaø truï vaøo ñoái töôïng ñöôïc duyeân.

Ví nhö khæ vöôïn bò buoäc vaøo truï caây, cuoái cuøng môùi chòu naèm yeân. Ñoái töôïng ñöôïc duyeân nhö truï caây, nieäm nhö daây buoäc, taâm duï nhö khæ vöôïn. Cuõng nhö ngöôøi vuù em thöôøng chaêm soùc con nhoû, khoâng cho thaát laïc. Haønh giaû quaùn taâm cuõng nhö vaäy, daàn daàn cheá ngöï taâm khieán truï moät nôi ñaõ duyeân. Neáu taâm truï laâu, ñoù laø öùng hôïp vôùi phaùp thieàn. Neáu chöùng ñaéc thieàn ñònh thì coù theå ñöôïc ba töôùng.

1. Thaân theå ñieàu hoøa, nheï nhaøng, vui veû, xöông traéng phaùt ra aùnh saùng nhö ngoïc baïch kha. Taâm ñöôïc an truù nôi vaéng laëng, ñoù laø phaùp quaùn tònh. Khi aáy, taâm lieàn ñöôïc truï ôû coõi Saéc. Ñoù goïi laø ngöôøi môùi hoïc phaùp thieàn, ñaït ñöôïc taâm ôû coõi Saéc. Taâm thích hôïp vôùi phaùp thieàn töùc laø phaùp ôû coõi Saéc. Taâm ñöôïc phaùp aáy, thaân tuy ôû coõi Duïc nhöng boán ñaïi raát ñieàu hoøa, an laïc, hình saéc trong saïch, meàm dòu töôi taén, ñoù goïi laø töôùng vui veû.
2. Haønh giaû quaùn töôùng xöông traéng, trong aáy phaùt ra aùnh saùng maøu traéng thanh tònh, toûa chieáu khaép.
3. Haønh giaû truï taâm vaøo moät choã, goïi laø quaùn tònh, boû thòt quaùn xöông neân goïi laø quaùn tònh.

Ba töôùng nhö treân ñeàu töï mình bieát, ngöôøi khaùc khoâng theå thaáy ñöôïc. Ba baäc treân:

1. Môùi tu taäp, tröôùc chöa phaùt taâm.
2. Ñaõ thöïc haønh tu taäp ba boán naêm.
3. Tu taäp thöïc haønh laâu khoaûng moät traêm naêm.

# Thöù hai: Phaùp moân ñoái trò saân giaän

Neáu ngöôøi nhieàu saân giaän neân hoïc ba phaùp moân Quaùn taâm Töø môùi tu taäp, hoaëc ñaõ tu taäp, hoaëc ñaõ tu taäp laâu ngaøy.

Neáu ngöôøi môùi tu taäp, neân daïy: Höôùng taâm Töø ñeán ngöôøi thaân.

Theá naøo laø höôùng taâm Töø ñeán ngöôøi thaân vaø nguyeän cho hoï ñöôïc vui?

Neáu haønh giaû ñaït ñöôïc ñaày ñuû caùc loaïi thaân taâm öa thích, nhö khi laïnh ñöôïc maëc aám, khi noùng ñöôïc maùt meû, khi ñoùi khaùt ñöôïc aên uoáng, khi baàn cuøng ñöôïc giaøu coù, laøm vieäc meät nhoïc ñöôïc nghæ ngôi. Nhöõng thöù vui aáy ñeàu nguyeän cho ngöôøi thaân cuøng coù ñöôïc. Vò aáy an truï vaøo taâm Töø moät caùch chuyeân nhaát, khoâng nghó gì khaùc, neáu coù nhôù nghó caùc duyeân beân ngoaøi thì phaûi thaâu giöõ nieäm.

Neáu ngöôøi ñaõ tu taäp thì neân daïy: Höôùng taâm Töø ñeán nhöõng ngöôøi khoâng thaân, khoâng sô.

Theá naøo laø höôùng taâm Töø ñeán nhöng ngöôøi khoâng thaân, sô?

Neáu haønh giaû coù ñöôïc ñaày ñuû caùc loaïi thaân taâm vui thích thì nguyeän cho nhöõng ngöôøi thaân, sô ñoù cuøng ñöôïc höôûng. Haønh giaû an truù vaøo taâm Töø, khoâng khieán nghó gì khaùc, neáu coù nghó ñeán caùc duyeân beân ngoaøi thì phaûi thaâu giöõ nieäm.

Neáu ngöôøi tu taäp ñaõ laâu ngaøy thì neân chæ daïy: Höôùng taâm Töø ñeán nhöõng ngöôøi oaùn

gheùt. vui?

Theá naøo laø höôùng taâm töø ñeán nhöõng ngöôøi thuø gheùt maø nguyeän cho hoï ñöôïc nieàm Neáu haønh giaû ñaït ñöôïc caùc thöù thaân taâm öa thích thì nguyeän cho ngöôøi maø mình

thuø gheùt ñeàu ñöôïc nhö nhau. Taâm cuûa vò aáy thanh tònh, roäng lôùn xem ngöôøi thaân keû oaùn ñeàu bình ñaúng khieán cho moïi chuùng sinh trong voâ löôïng theá giôùi ñeàu ñöôïc an laïc, khaép caû möôøi phöông cuøng moät taâm bình ñaúng, roäng lôùn, thanh tònh möôøi phöông nhö thaân mình, thaáy hoï roõ raøng ngay tröôùc maét, cuøng ñöôïc an vui. Khi aáy lieàn chöùng ñaéc taâm Töø.

Laïi hoûi:

–Neáu ngöôøi thaân meán vaø ngöôøi khoâng thaân sô ñoù nguyeän cho hoï ñaït ñöôïc an vui, coøn ñoái vôùi ngöôøi oaùn gheùt, hung aùc thì taïi sao laïi thöông xoùt vaø caàu nguyeän cho hoï ñöôïc an laïc?

Ñaùp:

–Neân ban vui cho hoï. Vì sao? Vì nhöõng ngöôøi aáy coøn coù raát nhieàu söï vieäc toát, laø nhaân cuûa phaùp thanh tònh, hoâm nay, taïi sao ta chæ vì moät oaùn thuø nhoû maø boû maát nhöõng vieäc toát cuûa hoï?

Laïi suy nghó: “Ngöôøi aáy ôû trong ñôøi quaù khöù bieát ñaâu laø ngöôøi thaân thieän cuûa ta, nay haù vì chuùt giaän döõ maø sinh ra oaùn gheùt? Ta neân nhaãn chòu ñoái vôùi hoï ñeàu laø vieäc thieän lôïi cuûa ta.”

Laïi nghó: “Thöïc haønh nhöõng phaùp nhaân ñöùc bao goàm dieäu löïc Töø bi roäng lôùn voâ löôïng naøy thì khoâng theå dieät maát!”

Laïi suy nghó tieáp: “Neáu khoâng coù söï oaùn gheùt thì do ñaâu maø sinh phaùp nhaãn? Sinh phaùp nhaãn laø do keû oaùn, neân keû oaùn töùc laø thaân thuoäc cuûa ta. Hôn nöõa, quaû baùo cuûa söï giaän döõ laø lôùn nhaát, trong caùc ñieàu aùc noù laø hôn heát. Do saân giaän maø haïi ngöôøi, tính chaát ñoäc cuûa saân laø khoù keàm cheá, tuy muoán thieâu ñoát ngöôøi, nhöng thaät ra laïi töï haïi mình.” Neân töï suy nghó: “Beân ngoaøi maëc phaùp phuïc, beân trong tu taäp haïnh nhaãn, ñoù goïi laø Sa- moân, thì ñaâu vì lôøi noùi xaáu maø ñoåi saéc, buoâng theo taâm xaáu aùc? Laïi nöõa, thaân naêm aám

naøy laø röøng khoå, laø nôi nhaän laáy caùc ñieàu aùc, neân khi khoå naõo, xaáu aùc aäp ñeán thì sao coù theå traùnh khoûi? Nhö kim chích vaøo thaân thì ñau ñôùn voâ cuøng. Caùc thöù thuø oaùn raát nhieàu, khoâng theå dieät tröø heát, neân töï baûo veä baèng caùch mang giaøy nhaãn nhuïc.” Nhö lôøi Ñöùc Phaät daïy:

*Duøng saân baùo saân Saân laïi haïi mình Saân mình khoâng traû Tröø dieät quaân lôùn.*

*Ngöôøi khoâng saân giaän Phaùp baäc Ñaïi nhaân Tieåu nhaân saân giaän Nhö nuùi khoù chuyeån. Saân laø ñoäc döõ*

*Taøn haïi raát nhieàu Khoâng haïi ñöôïc ngöôøi Trôû laïi haïi mình.*

*Saân: boùng toái lôùn Coù maét khoâng thaáy Saân laø caáu ueá*

*Laøm nhieãm taâm trong. Saân giaän nhö vaäy Phaûi gaáp döùt boû*

*Raén ñoäc trong nhaø Khoâng tröø taát haïi. Saân giaän nhö theá Ñoäc haïi voâ löôïng Thöôøng tu taâm Töø Daäp taét giaän döõ.*

Ñoù goïi laø phaùp moân Tam-muoäi Töø.

# Thöù ba: Phaùp moân ñoái trò ngu si

Neáu ngöôøi nhieàu ngu si thì neân hoïc phaùp moân theo ba loaïi tö duy: Hoaëc môùi tu taäp, hoaëc ñaõ tu taäp, hoaëc ñaõ tu taäp laâu ngaøy.

Neáu ngöôøi môùi tu taäp thì neân daïy: Sinh duyeân nôi laõo, töû, voâ minh duyeân haønh. Suy nghó nhö vaäy, khoâng nghó gì khaùc, neáu coù nghó ñeán caùc duyeân khaùc thì neân thaâu giöõ caùc nieäm.

Neáu ngöôøi ñaõ tu taäp thì neân daïy: Haønh duyeân thöùc, thöùc duyeân danh saéc, danh saéc duyeân luïc nhaäp, luïc nhaäp duyeân xuùc, xuùc duyeân thoï, thoï duyeân aùi, aùi duyeân thuû, thuû duyeân höõu. Tö duy nhö theá, khoâng suy nghó gì khaùc, neáu coù nhôù nghó ñeán caùc duyeân khaùc thì phaûi thaâu giöõ nieäm.

Neáu ngöôøi ñaõ tu taäp laâu ngaøy thì neân chæ daïy: Voâ minh duyeân haønh, haønh duyeân thöùc, thöùc duyeân danh saéc, danh saéc duyeân luïc nhaäp, luïc nhaäp duyeân xuùc, xuùc duyeân thoï, thoï duyeân aùi, aùi duyeân thuû, thuû duyeân höõu, höõu duyeân sinh, sinh duyeân laõo töû. Tö duy nhö vaäy, khoâng suy nghó gì khaùc, neáu coù nhôù nghó ñeán caùc duyeân khaùc thì phaûi thaâu giöõ nieäm.

Hoûi:

–Taát caû ngöôøi trí laø minh. Taát caû ngöôøi ngu laø voâ minh. Trong ñoù, theá naøo laø voâ minh?

Ñaùp:

–Voâ minh laø khoâng bieát gì heát. Voâ minh ôû ñaây laø coù theå taïo sinh töû cho ñôøi sau. Vieäc coù cho laø khoâng, vieäc khoâng cho laø coù, boû caùc phaùp thieän, giöõ laáy caùc phaùp aùc, phaù caùc töôùng chaân thaät, chaáp vaøo töôùng hö voïng. Nhö trong phaåm Voâ minh töôùng ñaõ neâu:

*Khoâng bieát phaùp lôïi ích Khoâng hieåu neûo ñaïo ñöùc Neân taïo nhaân keát söû Nhö löûa coï xaùt sinh.*

*Phaùp aùc maø taâm chaáp Lìa boû caùc phaùp laønh Ñoaït chuùng sinh, roõ giaëc Suoát quaù khöù, vò lai.*

*Töôûng, thöôøng, laïc, ngaõ, tònh Chaáp nôi thaân naêm aám*

*Phaùp khoå, taäp, dieät, ñaïo Cuõng laïi khoâng theå bieát. Ñöôøng hieåm nhieàu khoå naõo Ngöôøi muø ñi trong ñoù*

*Phieàn naõo: nghieäp chöùa nhoùm Neân nghieäp khoå xoay vaàn.*

*Khoâng neân laáy, laïi laáy Neân laáy laïi xaû boû Theo toái, ñi sai ñöôøng Vaáp caây, lieàn teù ngaõ. Coù maët maø khoâng trí Duï naøy cuõng nhö vaäy*

*Nhaân duyeân kia tieâu dieät Trí saùng môùi hieån baøy.*

Nhö theá, löôïc neâu töø voâ minh cho ñeán laõo töû cuõng nhö vaäy. Hoûi:

–Trong Phaät phaùp, lyù nhaân duyeân laø raát saâu xa, vaäy laøm sao ngöôøi nhieàu ngu si coù theå quaùn xeùt veà nhaân duyeân ñöôïc?

Ñaùp:

–Coù hai haïng ngöôøi ngu si: Moät laø nhö suùc vaät. Hai laø nhieàu taø kieán, laø ngöôøi ngu si bò taø kieán meâ laàm toái taêm che laáp.

Ñöùc Phaät vì haïng ngöôøi naøy maø thuyeát giaûng phaùp quaùn nhaân duyeân ñeå tu taäp Tam-muoäi.

# Thöù tö: Phaùp moân ñoái trò lo nghó

Neáu ngöôøi nhieàu lo nghó thuø neân tu taäp phaùp moân Tam-muoäi quaùn hôi thôû. Coù ba haïng ngöôøi tu hoïc: ngöôøi môùi tu taäp, ngöôøi ñaõ tu taäp vaø ngöôøi ñaõ tu taäp laâu ngaøy.

Neáu ngöôøi môùi tu taäp thì neân daïy: Nhaát taâm ñeám hôi thôû ra vaøo, hoaëc daøi hoaëc

ngaén, ñeám töø moät ñeán möôøi.

Neáu ngöôøi ñaõ tu taäp thì neân daïy: Ñeám hôi thôû töø moät ñeán möôøi, tuøy theo hôi thôû ra vaøo, nieäm cuøng vôùi hôi thôû, döøng taâm ôû moät choã.

Neáu ngöôøi ñaõ tu taäp laâu ngaøy thì neân daïy caùc phaùp: Soå, tuøy, chæ, quaùn, chuyeån quaùn vaø thanh tònh.

Tam-muoäi quaùn hôi thôû saùu phaùp, chia laøm möôøi saùu ñeà muïc. Theá naøo laø nhaát taâm ñeám hôi thôû vaøo?

Hôi thôû vaøo xong thì ñeám moät. Hôi thôû ra xong thì ñeám hai. Neáu thôû chöa xong maø ñeám thì chaúng phaûi laø soå. Neáu ñeám töø hai ñeán chín maø laãn loän thì phaûi ñeám laïi töø ñaàu laø moät. Ví nhö ngöôøi tính toaùn: moät coäng moät baèng hai, hai coäng hai baèng boán, ba nhaân ba baèng chín.

Laïi hoûi:

–Vì sao phaûi ñeám? Ñaùp:

–Vì quaùn voâ thöôøng deã ñaït ñöôïc, cuõng deã döùt tröø caùc suy nghó, neân ñöôïc nhaát taâm. Thaân taâm sinh dieät voâ thöôøng, gioáng nhö lieân tuïc neân khoù thaáy. Nhôø hôi thôû ra vaøo maø sinh dieät voâ thöôøng deã bieát, deã thaáy. Laïi nöõa, neáu taâm buoäc ôû choã ñeám hôi thôû thì döùt tröø ñöôïc nhöõng suy nghó. Ñoù laø suy nghó veà duïc, veà giaän döõ, veà phieàn naõo, suy nghó veà baø con, xoùm laøng, veà ñaát nöôùc, veà söï baát töû. Ngöôøi muoán caàu taâm thanh tònh ñeå hoäi nhaäp chaùnh ñaïo thì tröôùc heát phaûi tröø boû ba thöù lo nghó thoâ, roài ñeán tröø boû ba thöù lo nghó vi teá. Tröø boû saùu thöù suy nghó ñoù roài thì seõ ñöôïc taát caû phaùp thanh tònh. Ví nhö ngöôøi ñaõi vaøng, tröôùc heát löïa boû nhöõng vieân soûi lôùn, sau ñoù loaïi boû caùt saïn nhoû, roài môùi ñöôïc nhöõng haït vaøng.

Laïi hoûi:

–Theá naøo laø beänh thoâ? Theá naøo laø beänh teá? Ñaùp:

–Suy nghó veà duïc, veà giaän döõ, veà phieàn naõo goïi laø ba beänh thoâ. Lo nghó veà baø con, veà xoùm laøng, ñaát nöôùc, veà söï baát töû, goïi laø ba beänh teá.

Tröø boû heát nhöõng thöù lo nghó naøy thì seõ ñaït ñöôïc taát caû caùc phaùp thanh tònh. Laïi hoûi:

–Ngöôøi chöa ñaéc ñaïo, caùc keát söû chöa ñoaïn tröø, saùu thöù suy nghó maïnh meõ töø taâm daáy khôûi, taïo loaïn ñoäng, thì laøm sao coù theå ñoaïn tröø?

Ñaùp:

–Taâm nhaøm chaùn theá gian, tu quaùn chaân chaùnh thì coù theå ngaên chaän maø chöa nhoå saïch. Sau khi chöùng ñaïo voâ laäu môùi coù theå nhoå saïch heát moïi goác reã keát söû.

Hoûi:

–Theá naøo laø quaùn chaân chaùnh? Ñaùp:

*Thaáy ngöôøi nhieàu duïc, caàu duïc khoå Ñöôïc roài giöõ gìn, cuõng laø khoå*

*Maát ñi lo buoàn, laø khoå lôùn*

*Khi taâm ñöôïc duïc, vaãn coøn khoå? Nhaân cuûa duïc, voâ thöôøng, khoå, khoâng Ñuû caùc thöù aáy, bieát neân boû*

*Nhö raén ñoäc vaøo nôi nhaø ngöôøi*

*Khoâng mau dieät noù, taát bò haïi.*

*Khoâng ñònh, khoâng thaät, khoâng quyù troïng Caàu mong ñuû thöù vui ñieân ñaûo*

*Nhö A-la-haùn ñuû saùu thoâng Daïy baûo ñeä töû bieát caùc duïc.*

*OÂng khoâng phaù giôùi, giôùi thanh tònh Khoâng cuøng ngöôøi nöõ ôû chung phoøng Raén ñoäc tham duïc ñaày nhaø taâm*

*Vui, aùi troùi buoäc chaúng lìa nhau. Ñaõ bieát giôùi thaân khoâng phaù huûy Taâm oâng cuøng löûa duïc ôû chung OÂng laø ngöôøi xuaát gia caàu ñaïo Sao taâm phoùng daät ñeán nhö vaäy? Cha meï sinh ra, nuoâi döôõng oâng*

*Thaân thuoäc yeâu thöông, cuøng taùc thaønh Hoï ñeàu rôi leä thöông tieác oâng*

*OÂng ñaønh xa lìa khoâng ñoaùi töôûng. Maø taâm luoân nghó nhôù ñeán duïc*

*Vui ñuøa cuøng duïc, khoâng nhaøm chaùn Thöôøng thích cuøng ôû chung löûa duïc Vui veû, yeâu thích, khoâng heà lìa.*

Nhö theá laø caùc caùch cheâ traùch tham duïc vaø nhöõng phaùp quaùn chaân chaùnh ñeå dieät tröø tham duïc.

Hoûi:

–Theá naøo laø dieät tröø suy nghó veà giaän döõ? Ñaùp:

*Thoï thai, sinh ra luoân bò khoå. Nhö vaäy chuùng sinh chôù giaän döõ Neáu giaän khôûi leân, Töø bi dieät*

*Töø bi, saân giaän khoâng cuøng saùnh. OÂng nieäm Töø bi, giaän döõ döùt*

*Ví nhö saùng toái khoâng cuøng chung Neáu giöõ giôùi tònh, nhôù saân giaän Ngöôøi ñoù töï huûy hoaïi phaùp lôïi.*

*Ví nhö ñaøn voi vaøo nöôùc taém Laïi laáy ñaát buøn traây khaép thaân Taát caû ñeàu bò giaø, beänh, cheát Voâ soá roi ñaùnh traêm ngaøn khoå.*

*Vì sao ngöôøi hieàn nhôù chuùng sinh Maø laïi taêng theâm loøng giaän döõ Neáu khôûi taâm saân muoán haïi ngöôøi*

*Chöa haïi ñöôïc ngöôøi, tröôùc haïi mình. Neân thöôøng nhôù nghó haønh Töø bi Trong khoâng sinh nieäm aùc, saân, naõo Ngöôøi luoân nhôù nghó haønh phaùp thieän*

*Taâm aáy thöôøng laøm ñieàu Phaät nghó. Do ñaáy khoâng neân nghó baát thieän Thöôøng nghó phaùp thieän, taâm vui thích Ñôøi naøy, ñôøi sau ñeàu an laønh*

*Chöùng ñaïo thöôøng, laïc laø Nieát-baøn. Neáu taâm tích chöùa nghóa baát thieän Töï mình maát lôïi, haïi keû khaùc*

*Goïi laø ngöôøi, mình ñeàu baát thieän Ngöôøi coù taâm tònh cuõng chìm maát. Ví nhö ñaïo nhaân ôû choán vaéng Ñöa tay keâu gaøo “giaëc cöôùp toâi”.*

Coù ngöôøi hoûi:

–Ai cöôùp oâng? Ñaùp:

–Giaëc cöôùp cuûa caûi, toâi khoâng sôï, toâi khoâng chöùa cuûa caûi ñeå mong caàu lôïi laïc ôû ñôøi thì giaëc cöôùp cuûa naøo haïi ñöôïc toâi? Toâi tích taäp caên laønh vaø caùc Phaùp baûo, giaëc “Giaùc quaùn” ñeán phaù hoaïi lôïi ích cuûa toâi. Neáu laø giaëc cöôùp cuûa caûi thì coù theå traùnh xa vì coù nhieàu nôi ñeå caát giaáu, coøn giaëc cöôùp phaùp laønh thì khoâng coù choán aån laùnh.

Nhö theá laø nhöõng caùch quôû traùch giaän döõ vaø caùc phaùp chaùnh quaùn ñeå döùt tröø suy nghó veà giaän döõ.

Hoûi:

–Laøm theá naøo ñeå tröø suy nghó veà phieàn naõo? Ñaùp:

*Theá gian traêm ngaøn loaïi chuùng sinh Caùc beänh thay nhau ñeán naõo haïi*

*Giaëc cheát luoân rình raäp muoán gieát haïi Voâ löôïng caùc khoå: töï chìm ñaém.*

*Vì sao laïi böùc naõo ngöôøi hieàn? Cheâ bai, möu haïi chaúng nhaân töø Chöa haïi ñöôïc ngöôøi laïi mang hoïa Ngöôøi ñôøi gaây haïi coù theå tha.*

*Theá gian vieäc aáy laø nhaân aùc Cuõng khoâng töï noùi ta tu thieän*

*Ngöôøi xuaát gia caàu ñaïo thanh tònh Maø sinh giaän döõ, taâm ganh gheùt. Trôøi taïnh trong maây phoùng löûa ñoäc Neân bieát aùc aáy toäi raát naëng*

*Ngöôøi ôû thanh vaéng sinh ñoá kî Baäc La-haùn chöùng Tha taâm trí. Daïy quôû traùch raèng “Sao ngu vaäy” Ganh gheùt töï phaù coäi coâng ñöùc Mong caàu cuùng döôøng neân töï hôïp*

*Caùc goác coâng ñöùc trang nghieâm thaân. Neáu khoâng trì giôùi, thieàn, ña vaên*

*Doái maëc y nhuoäm, hoaïi Phaùp thaân*

*Thaät keû xin aên, ngöôøi teä aùc*

*Sao caàu cuùng döôøng ñeå lôïi thaân? Ñoùi khaùt, noùng laïnh, traêm ngaøn khoå Chuùng sinh thöôøng bò caùc khoå aáy Thaân taâm khoå sôû khoâng cuøng taän Taïi sao laïi laøm haïi ngöôøi hieàn?*

*Ví nhö ung nhoït duøng kim chích Nhö ngöôøi tuø ñang bò tra khaûo Khoå sôû troùi thaân, phieàn naõo nhoùm Sao Töø bi laïi laøm khoå theâm?*

Nhö theá laø caùc caùch quôû traùch veà söï suy nghó ñoái vôùi phieàn naõo vaø caùc phöông phaùp quaùn chaân chaùnh dieät tröø chuùng.

Hoûi:

–Laøm theá naøo ñeå dieät tröø söï suy nghó veà xoùm laøng, thaân thuoäc? Ñaùp:

–Neân nghó nhö vaày: Trong theá giôùi sinh töû, do nghieäp duyeân loâi keùo thì ñaâu laø thaân thuoäc, ñaâu laø chaúng thaân thuoäc? Chæ vì ngu si neân sinh taâm tham ñaém cho laø thaân thuoäc cuûa ta. Ñôøi quaù khöù chaúng phaûi laø thaân thuoäc, cho laø thaân thuoäc. Ñôøi vò lai chaúng phaûi laø thaân thuoäc, cho laø thaân thuoäc. Ñôøi hieän taïi laø thaân thuoäc, nhöng quaù khöù chaúng phaûi laø thaân thuoäc. Ví nhö ñaøn chim toái veà ñaäu treân moät caây, saùng sôùm tuøy theo duyeân moãi con bay ñi moät höôùng. Trong gia ñình, xoùm laøng, thaân thuoäc cuõng laïi nhö vaäy. Sinh ra trong theá giôùi, nhöng taâm moãi ngöôøi moãi khaùc, duyeân hoäi ngoä thì trôû thaønh thaân thuoäc, duyeân tan raõ thì thaønh xa laï, khoâng coù quaû baùo cuûa nhaân duyeân coá ñònh ñeå cuøng gaàn guõi vôùi nhau maõi. Ví nhö caùt khoâ nhôø tay naém laáy, duyeân naém cho yeân hôïp thaønh, duyeân thaû cho neân tan raõ. Cha meï nuoâi con, ñeán tuoåi giaø thì ñöôïc baùo ñaùp. Con nhôø cha meï baûo boïc, nuoâi döôõng neân phaûi baùo aân. Neáu thuaän theo yù cuûa cha meï laø thaân, neáu traùi yù cuûa cha meï laø giaëc. Coù ngöôøi thaân thuoäc, khoâng theå taïo lôïi ích, maø laïi coøn gaây haïi. Coù ngöôøi chaúng phaûi laø thaân thuoäc, khoâng gaây toån haïi maø coøn ñem laïi lôïi ích lôùn. Con ngöôøi do nhaân duyeân, neân sinh tham aùi, cuõng do nôi tham aùi maø phaûi chia lìa. Ví nhö hoïa só veõ hình ngöôøi nöõ roài töï mình yeâu thích, ôû ñaây cuõng nhö vaäy, töï sinh aùi nhieãm roài tham ñaém vaät beân ngoaøi. Trong ñôøi quaù khöù, oâng coù xoùm laøng thaân thuoäc, ñôøi hieän taïi oâng seõ laøm theá naøo? OÂng cuõng khoâng theå laøm lôïi ích cho ngöôøi thaân trong quaù khöù. Ngöôøi thaân trong quaù khöù cuõng khoâng taïo lôïi ích gì cho oâng, caû hai ñeàu khoâng giuùp ích cho nhau, neân khoâng nghó raèng ai laø thaân hay khoâng thaân, trong theá giôùi khoâng haïn löôïng, khoâng nhaát ñònh. Nhö vò A-la-haùn chæ daïy cho ñeä töû môùi xuaát gia coøn quyeán thuoäc ngöôøi thaân, noùi: “Nhö keû xaáu aùc noân ra thöùc aên, roài muoán aên laïi” oâng cuõng nhö vaäy. Ñaõ xuaát gia, vì sao laïi coøn tham ñaém saéc duïc? Caïo boû raâu toùc, maëc aùo hoaïi saéc laø töôùng giaûi thoaùt, maø coøn chaáp vaøo xoùm laøng, thaân thuoäc, ñaõ khoâng ñöôïc giaûi thoaùt trôû laïi bò aùi duïc troùi buoäc. Ba coõi voâ thöôøng thay ñoåi, khoâng nhaát ñònh, hoaëc thaân thuoäc, hoaëc chaúng thaân thuoäc, tuy nay laø xoùm laøng thaân thuoäc nhöng laâu daàn thì khoâng coøn nöõa. Nhö vaäy laø chuùng sinh löu chuyeån, luaân hoài trong möôøi phöông, laøng xoùm thaân thuoäc khoâng coá ñònh, thì chaúng phaûi laø thaân thuoäc cuûa ta. Ngöôøi khi saép cheát thì taâm thöùc khoâng coøn, maét nhìn thaúng khoâng nhaáp nhaùy, hôi thôû taét, maïng soáng chaám döùt, nhö rôi vaøo haàm toái, khi aáy gia ñình, xoùm laøng thaân thuoäc coøn ñaâu! Neáu khi môùi sinh, ñôøi tröôùc chaúng phaûi laø thaân thuoäc, nay taïm hoøa hôïp laøm thaân thuoäc. Hoaëc khi saép cheát thì ngöôøi thaân thuoäc trôû thaønh khoâng thaân

thuoäc. Suy nghó nhö theá thì khoâng neân quyeán luyeán veà thaân thuoäc. Nhö ñöùa treû cheát, cuøng moät luùc cha meï cuûa ba nôi ñeàu khaùc. Cha meï, vôï con nôi coõi trôøi, coõi ngöôøi, coõi roàng ñeàu khoùc giaû doái. Quaùn xeùt ñuùng theo nhöõng caùch thöùc nhö vaäy ñeå dieät tröø söï suy nghó veà xoùm laøng, thaân thuoäc.

Hoûi:

–Laøm theá naøo ñeå dieät tröø söï suy nghó veà coõi nöôùc? Ñaùp:

–Haønh giaû neáu nhôù nghó veà coõi nöôùc thònh vöôïng, an oån, coù nhieàu ngöôøi toát, neân thöôøng bò nhöõng suy nghó nhö treân raøng buoäc, loâi keùo, neân phaûi tröø boû taâm suy tö loãi laàm nhö vaäy. Neáu laø ngöôøi trí thì khoâng neân tham vöôùng vaøo suy nghó. Vì sao? Vì moïi thöù loãi laàm trong nöôùc aáy nhö ñöôïc thieâu ñoát neân hoaøn caûnh chuyeån ñoåi, cuõng coù caûnh ñoùi khaùt, ngöôøi bò khoå cöïc, taát caû coõi nöôùc ñeàu khoâng thöôøng, an oån.

Laïi nöõa, söï khoå cuûa giaø, beänh, cheát thì moãi moãi nöôùc naøo maø khoâng coù. ÔÛ choã naøy thaân khoå, ñeán choã khaùc thaân cuõng khoå, khaép thaûy coõi nöôùc khoâng ñaâu laø khoâng khoå. Giaû nhö coù coõi nöôùc an oån thònh vöôïng maø coù taâm oaùn keát, phieàn naõo sinh khoå naïn thì chaúng phaûi laø coõi nöôùc toát. Neáu coù theå dieät tröø nhöõng thöù xaáu aùc nôi coõi nöôùc, coù theå laøm giaûm thieåu caùc keát söû, khieán taâm khoâng coøn khoå naõo thì ñoù goïi laø coõi nöôùc toát ñeïp. Taát caû chuùng sinh coù hai thöù khoå: Khoå cuûa thaân vaø khoå cuûa taâm, neân thöôøng bò khoå naõo, khoâng coõi nöôùc naøo maø khoâng coù hai thöù khoå naõo aáy.

Laïi nöõa, coù coõi nöôùc raát laïnh, coù coõi nöôùc raát noùng, coù coõi nöôùc ñoùi khaùt, coù coõi nöôùc nhieàu beänh, coù coõi nöôùc nhieàu giaëc, coù coõi nöôùc vöông phaùp khoâng chaân chaùnh. Ñoái vôùi nhöõng thöù xaáu aùc cuûa caùc coõi nöôùc nhö vaäy, taâm khoâng neân ñaém chaáp. Ñoù laø chaùnh quaùn ñeå dieät tröø söï suy nghó veà coõi nöôùc.

Hoûi:

–Laøm theá naøo ñeå dieät tröø suy nghó veà söï baát töû? Ñaùp:

–Neáu chæ daïy cho haønh giaû nhö vaày: Hoaëc sinh vaøo nhaø quyeàn quyù, hoaëc con cuûa doøng hoï taøi naêng, coù theá löïc hôn ngöôøi, taát caû ñöøng neân nhôù nghó. Vì sao? Vì khi caùi cheát ñeán thì khoâng xem xeùt giaø, treû, sang, heøn, taøi naêng, theá löïc gì caû. Thaân naøy laø caùc nhaân duyeân cuûa taát caû saàu khoå. Neáu thaáy mình coøn treû, soáng laâu cho laø ñöôïc an oån, thì ñoù laø keû ngu si. Vì sao? Vì saàu naõo ñaõ nöông vaøo boán ñaïi naøy, maø boán ñaïi taïo taønh hình theå nhö boán con raén ñoäc choáng traùi laãn nhau, thì khoâng theå an oån ñöôïc. Moät hôi thôû ra thì khoâng tin coù theå trôû vaøo.

Laïi nöõa, ngöôøi khi nguû maø muoán tænh thöùc chaéc chaén laø vieäc khoù tin. Töø khi vaøo thai cho ñeán luùc giaø yeáu, caùi cheát thöôøng ñeán, caùi cheát luoân tìm ñeán maø cöù cho laø khoâng cheát thì laøm sao tin ñöôïc? Ví nhö keû gieát ngöôøi ruùt dao, giöông cung, tìm ngöôøi ñeå gieát, khoâng chuùt thöông xoùt. Cuoäc soáng cuûa ngöôøi ôû theá gian thì söùc maïnh cuûa caùi cheát laø hôn heát, khoâng coù gì thaéng ñöôïc söùc maïnh cuûa caùi cheát. Duø laø ngöôøi taøi gioûi nhaát ôû ñôøi quaù khöù cuõng khoâng theå thoaùt khoûi. Hieän taïi cuõng khoâng coù baäc Ñaïi trí naøo coù theå thaéng noåi. Chaúng theå duøng lôøi noùi nhoû nheï ñeå caàu cöùu. Khoâng theå duøng töø ngöõ kheùo leùo, doái löøa, ñeå coù theå traùnh thoaùt khoûi caùi cheát. Cuõng khoâng theå trì giôùi, tinh taán, ñeå töø boû caùi cheát ñöôïc.

Vì vaäy, neân bieát maïng ngöôøi laø mong manh, khoâng theå tin caäy. Chôù tin vaø cho raèng

ta seõ soáng laâu. Boïn giaëc cheát aáy thöôøng daãn daét ngöôøi ñi khoâng ñôïi ñeán giaø roài sau ñoù môùi gieát. Nhö baäc A-la-haùn daïy cho caùc ñeä töû bò nhöõng suy nghó laøm naõo haïi: “Vì sao

caùc oâng khoâng bieát nhaøm chaùn theá gian ñeå vaøo ñaïo? Sao laïi coøn khôûi leân nhöõng suy nghó aáy?”

Coù ngöôøi cheát khi chöa sinh ra, coù ngöôøi cheát trong khi sinh, coù ngöôøi cheát luùc coøn buù, laïi coù ngöôøi cheát khi boû söõa, coù ngöôøi cheát luùc coøn beù, coù ngöôøi cheát vaøo thôøi trai traùng, coù ngöôøi cheát khi veà giaø. Trong moïi thôøi gian ñeàu coù söï cheát, ví nhö caây vöøa coù hoa, hoa lieàn rôi ruïng, hoaëc khi thaønh traùi môùi ruïng, hoaëc khi chöa chín ñaõ ruïng. Vì theá neân bieát, phaûi noã löïc tinh taán ñeå caàu ñaïo an oån. Cuøng ôû vôùi giaëc coù söùc maïnh lôùn thì khoâng theå tin. Giaëc naøy gioáng nhö coïp raát kheùo giaáu thaân.

Cuõng vaäy, giaëc cheát thöôøng tìm ñeå gieát ngöôøi. Moïi thöù hieän coù nôi theá gian ñeàu roãng khoâng nhö boït nöôùc. Taïi sao laïi noùi phaûi ñôïi thôøi cô roài môùi vaøo ñaïo? Ai coù theå bieát chaéc chaén raèng “OÂng soáng ñeán giaø môùi haønh ñaïo ñöôïc!” Ví nhö caây to ôû beân vöïc saâu, beân treân gaëp luoàng gioù lôùn, beân döôùi thì bò doøng nöôùc döõ cuoán khieán cho goác reã, ñaát ñai suïp ñoå. Ai seõ tin chaéc laø caây naøy toàn taïi laâu daøi? Maïng ngöôøi cuõng nhö vaäy, luùc treû cuõng khoâng theå tin. Cha nhö luùa gioáng, meï nhö ruoäng toát, nhaân duyeân, toäi phöôùc töø ñôøi tröôùc nhö traän möa thaám nhuaàn. Chuùng sinh nhö caây luùa, sinh töû nhö vieäc gaët luùa. Voâ soá caùc baäc Thieân töû, Nhaân vöông trí ñöùc, nhö Thieân vöông giuùp chö Thieân ñaùnh phaù haøng A-tu-la. Caùc thöù thoï laïc raát cao sang, toát ñeïp roài cuõng rôi vaøo choán toái taêm. Vì theá, chôù tin nôi maïng soáng maø noùi: “Hoâm nay ta laøm vieäc naøy, ngaøy mai ta seõ laøm vieäc aáy.” Nhö theá laø quaùn chaân chaùnh ñeå tröø boû caùc tö duy veà söï “baát töû”. Nhö vaäy tröôùc tieân xaû boû nhöõng suy nghó thoâ, sau thì ñoaïn tröø nhöõng tö duy vi teá, thì taâm ñöôïc thanh tònh, chöùng ñaéc chaùnh ñaïo, taát caû keát söû ñeàu döùt saïch, töø ñaây coù ñöôïc nôi choán an oån, ñoù laø quaû cuûa haøng xuaát gia, taâm ñöôïc töï taïi, ba nghieäp thanh tònh baäc nhaát, khoâng coøn thoï thai. Ñoïc tuïng voâ soá kinh saùch, nghe nhieàu, khi aáy ñaït ñöôïc quaû baùo. Luùc ñaït ñöôïc nhö vaäy thì hoaøn toaøn phaù tröø heát quaân ma, laïi ñöôïc toân xöng laø baäc duõng maõnh ñeä nhaát. Neáu ngöôøi töø boû phieàn naõo trong theá gian maø ñi thì khoâng goïi laø maïnh. Ngöôïc laïi, neáu ngöôøi coù theå phaù tröø giaëc phieàn naõo, tieâu dieät löûa ba ñoäc, ñeå ñöôïc thanh tònh, maùt meû, vui veû, goái cao ñaàu an oån trong röøng Nieát-baøn, phaùt khôûi ñuû caùc thöù gioù maùt thieàn ñònh, naêm Caên, naêm Löïc, baûy Giaùc chi, töø boán höôùng thoåi ñeán, nhôù nghó tôùi chuùng sinh bò chìm trong bieån ba ñoäc. Ngöôøi ñaày ñuû dieäu löïc cuûa coâng ñöùc nhö vaäy môùi goïi laø duõng maõnh. Nhö theá, nhöõng ngöôøi taùn taâm, neân nieäm veà hôi thôû vaø hoïc saùu phaùp ñeå ñoaïn tröø caùc suy nghó. Do ñoù neân nieäm veà soå töùc.

Hoûi:

–Trong boán phaùp quaùn nhö phaùp Quaùn baát tònh, phaùp Quaùn nieäm Phaät, cuõng ñoaïn tröø ñöôïc caùc thöù suy nghó, vaäy taïi sao chæ rieâng noùi veà Quaùn soå töùc?

Ñaùp:

–Do caùc phaùp quaùn khaùc roäng raõi neân khoù maát, coøn Quaùn soå töùc thì nhanh choùng neân deã chuyeån. Ví nhö thaû boø, vì boø khoù maát neân vieäc chaên giöõ coù lô laø, coøn thaû khæ thì deã maát neân phaûi coi giöõ caån thaän. ÔÛ ñaây cuõng nhö vaäy, taâm ñeám soá hôi thôû, khoâng ñeå chuùt thôøi gian naøo nghó veà vieäc khaùc, neáu nghó ñeán vieäc khaùc thì queân maát soá ñeám. Do vaäy, ban ñaàu muoán ñoaïn tröø caùc thöù suy nghó thì neân tu taäp Quaùn soå töùc. Ñaõ ñöôïc phaùp Quaùn soå töùc roài thì neân thöïc haønh tuøy phaùp ñeå ñoaïn tröø moïi thöù suy nghó. Khi hôi thôû vaøo ñeán cuøng, nöông theo ñaáy ñöøng ñeám moät. Khi thôû ra ñeán cuøng nöông theo ñaáy, chôø ñeám hai.

Ví nhö ngöôøi maéc nôï bò ngöôøi chuû nôï luoân theo saùt khoâng xa rôøi. Suy nghó nhö vaäy, thì hôi thôû vaøo laïi thôû ra coù khaùc nhau. Hôi thôû ra laïi thôû vaøo coù khaùc nhau. Khi aáy bieát

ñöôïc hôi thôû vaøo khaùc, hôi thôû ra khaùc. Vì sao? Vì hôi thôû ra aám, hôi thôû vaøo laïnh.

Hoûi:

–Hôi thôû vaøo, hôi thôû ra chæ laø moät hôi thôû. Vì sao? Vì thôû ra roài laïi thôû vaøo. Ví nhö nöôùc ngaäm thì aám, nhoå ra thì laïnh. Vaäy thì nöôùc laïnh trôû neân aám, nöôùc aám trôû neân laïnh?

Ñaùp:

–Khoâng phaûi vaäy. Do noäi taâm ñoäng neân coù hôi thôû ra, ra roài lieàn dieät. Muõi, mieäng daãn töø ngoaøi vaøo neân coù hôi thôû vaøo, vaøo roài lieàn dieät, neân cuõng khoâng coù hôi thôû seõ trôû ra, cuõng khoâng coù hôi thôû seõ trôû vaøo.

Laïi nöõa, tuøy theo haïng tuoåi: ngöôøi coøn treû, thanh nieân, ngöôøi giaø. Ngöôøi coøn treû thì hôi thôû voâ daøi, thanh nieân thì hôi thôû voâ ra ñeàu baèng nhau, ngöôøi giaø thì hôi thôû ra daøi. Vì vaäy chaúng phaûi laø moät hôi thôû.

Laïi nöõa, töø roán hôi thôû phaùt ra haàu nhö töông tuïc, hôi ra ñeán mieäng, muõi, ra roài lieàn maát. Ví nhö hôi trong quaû boùng, khi môû ra lieàn maát. Neáu duøng duyeân laø muõi, mieäng daãn hôi vaøo, ñoù laø töø duyeân môùi phaùt sinh. Ví nhö caùi quaït, caùc duyeân hôïp thaønh thì coù gioù maùt. Khi aáy bieát hôi thôû ra vaøo do nhaân duyeân maø coù, neân laø hö giaû khoâng thaät, luoân sinh dieät voâ thöôøng. Suy nghó nhö vaäy, thì hôi thôû ra laø töø nhaân duyeân cuûa mieäng muõi daãn daét maø coù. Hôi thôû vaøo laø do nhaân duyeân nôi taâm ñoäng maø phaùt sinh. Ngöôøi meâ laàm khoâng bieát, cho ñoù laø hôi thôû cuûa mình. Hôi thôû laø gioù, cuøng vôùi gioù beân ngoaøi khoâng khaùc. Ñaát, nöôùc, löûa, hö khoâng cuõng laïi nhö vaäy. Do nhaân duyeân cuûa naêm ñaïi aáy hoøa hôïp neân thöùc sinh. Thöùc cuõng nhö vaäy, chaúng phaûi laø cuûa ta. Naêm aám, möôøi hai nhaäp, möôøi taùm giôùi cuõng vaäy. Bieát roõ nhö theá töùc thuaän theo hôi thôû ra vaøo, goïi ñoù laø tuøy phaùp. Ñöôïc phaùp tuøy roài neân thöïc haønh phaùp chæ.

Phaùp chæ laø taâm gaén lieàn vôùi söï ñeám hôi thôû neân truï yù nôi loã muõi ñeå nhôù nghó veà

hôi thôû ra vaøo.

Hoûi:

–Vì sao phaûi thöïc haønh phaùp Chæ? Ñaùp:

–Vì nhaèm ñoaïn tröø moïi thöù suy nghó khieán taâm khoâng taùn loaïn. Khi thöïc haønh phaùp Soå vaø phaùp Tuøy thì taâm khoâng ñònh ñöôïc, vì taâm coù nhieàu caêng thaúng. Vôùi phaùp Chæ thì taâm an nhaøn, ít laøm vieäc, chæ truï moät choã, nhôù nghó veà hôi thôû ra vaøo. Ví nhö ngöôøi giöõ cöûa luoân ñöùng beân caïnh cöûa ñeå xem xeùt ngöôøi ra vaøo. Taâm chæ cuõng nhö vaäy, bieát luùc hôi thôû ra töø roán leân tim, ngöïc, coå hoïng, ñeán mieäng muõi. Khi hôi thôû vaøo, töø mieäng, muõi, coå hoïng, tim ñeán roán. Giöõ taâm vaø moät choã nhö vaäy goïi laø Chæ. Laïi nöõa, trong phaùp Chæ, taâm döøng laïi ñeå quan saùt. Khi hôi thôû vaøo, naêm aám sinh dieät khaùc nhau. Luùc hôi thôû ra, naêm aám cuõng sinh dieät khaùc nhau. Nhö theá, taâm loaïn ñoäng lieàn ñöôïc dieät tröø, nhaát taâm tö duy laøm cho phaùp quaùn taêng tröôûng, ñoù goïi laø phaùp Quaùn. Boû vieäc truï taâm ôû muõi, lìa phaùp quaùn thoâ. Ñaõ lìa phaùp quaùn thoâ, töùc bieát hôi thôû laø voâ thöôøng. Ñaây goïi laø chuyeån quaùn. Quaùn naêm aám laø voâ thöôøng, cuõng nhôù nghó veà hôi thôû ra vaøo laø sinh dieät voâ thöôøng, thaáy töø ñaàu hôi thôû ra vaøo khoâng töø ñaâu tôùi, keá ñeán, quaùn hôi thôû sau cuõng khoâng coù nôi choán daáu veát. Nhaân duyeân hoøa hôïp neân hieän höõu, nhaân duyeân tan raõ neân khoâng coøn. Ñoù laø phaùp chuyeån quaùn. Tröø dieät naêm thöù ngaên che vaø caùc phieàn naõo, tuy tröôùc ñaõ ñaït chæ quaùn maø phieàn naõo chöa tònh, taâm coøn taïp loaïn, nay phaùp tònh naøy laøm cho taâm ñöôïc hoaøn toaøn thanh tònh.

Laïi nöõa, phaùp quaùn tröôùc gioáng vôùi vieäc thöïc haønh phaùp nieäm hôi thôû ra vaøo cuûa

caùc hoïc phaùi khaùc. Nay haønh phaùp voâ laäu gioáng nhö haønh phaùp höõu laäu moät caùch hoaøn

haûo, neân goïi laø thanh tònh. Laïi nöõa, phaùp quaùn ban ñaàu laø moät phaàn trong thaân nieäm chæ, daàn daàn ñaït toaøn thaân nieäm chæ. Keá ñeán laø haønh thoï taâm nieäm chæ, trong ñoù chöa thanh tònh vaø coøn xa phaùp voâ laäu. Nay trong phaùp nieäm chæ, phaûi quaùn möôøi saùu haønh ñeå nhôù nghó ñeán hôi thôû ra vaøo, nhaèm ñaït ñöôïc phaùp Noaõn, Ñaûnh, Nhaãn, Theá ñeä nhaát, Khoå phaùp nhaãn, cho ñeán Taän trí cuûa baäc Voâ hoïc môùi goïi laø thanh tònh. Trong möôøi saùu phaùp aáy, ban ñaàu laø phaàn hôi thôû vaøo coù saùu loaïi haønh Quaùn soå töùc. Phaàn hôi thôû ra cuõng laïi nhö vaäy. Nhaát taâm nhôù nghó hôi thôû ra vaøo hoaëc daøi hoaëc ngaén. Ví nhö ngöôøi lo sôï, chaïy leân nuùi, hoaëc mang naëng, hoaëc thôû leân… Nhöõng tröôøng hôïp nhö vaäy thì hôi thôû ngaén. Coøn nhö ngöôøi khi moûi meät ñöôïc nghæ ngôi, vui veû. Laïi nhö ngöôøi ñöôïc thoaùt ra khoûi nguïc tuø, caùc tröôøng hôïp nhö theá thì hôi thôû daøi. Taát caû hôi thôû ñeàu thuoäc trong hai loaïi naøy: hoaëc daøi, hoaëc ngaén. Theá neân, noùi hôi thôû daøi, hôi thôû ngaén, trong aáy cuõng haønh saùu vieäc cuûa pheùp nieäm hôi thôû.

Nieäm veà caùc hôi thôû khaép thaân, cuõng nieäm veà hôi thôû ra vaøo, ñeàu xem xeùt trong

thaân vôùi caùc hôi thôû ra vaøo, bieát roõ toaøn thaân cho ñeán ngoùn chaân, ngoùn tay vaø caùc loã chaân loâng, cuõng nhö thaám vaøo caùt. Bieát roõ hôi thôû ra, töø chaân cho ñeán toùc vaø khaép caùc loã chaân loâng cuõng nhö nöôùc thaám qua caùt. Ví nhö hôi thôû ra vaøo ñeàu khaép nôi tuùi da, hôi thôû ra vaøo nôi muõi mieäng cuõng nhö vaäy. Quaùn thaáy hôi thôû chuyeån khaép toaøn thaân, nhö loã cuûa coïng sen daãn nöôùc, nhö löôùi ñaùnh caù. Taâm laïi quaùn hôi thôû vaøo ra khoâng rieâng nôi muõi mieäng maø taát caû loã chaân loâng vaø chín choã treân thaân cuõng thaáy hôi thôû ra vaøo. Cho neân bieát hôi thôû hieän baøy khaép thaân, ngoaïi tröø caùc haønh cuûa thaân cuõng nieäm veà hôi thôû vaøo ra.

Ngöôøi khi môùi hoïc quaùn veà hôi thôû, neáu thaân toû ra bieáng nhaùc, meâ nguû, naëng neà thì phaûi tröø boû. Thaân theå nheï nhaøng hoøa dòu, thuaän theo thieàn ñònh, taâm môùi thoï nhaän ñöôïc nieàm vui. Cuõng phaûi nieäm veà hôi thôû ra vaøo ñeå tröø taâm, bieáng nhaùc, meâ nguû, naëng nhoïc, ñöôïc taâm nheï nhaøng, hoøa dòu, thuaän theo thieàn ñònh, caûm nhaän nieàm vui troïn veïn.

Laïi nöõa, nieäm hôi thôû vaøo trong phaàn nieäm chæ xong, tieáp ñeán thöïc haønh nieäm thoï, quaùn Chæ xong thì ñaït ñöôïc Thaân nieäm chæ. Ñaây môùi thaät laø ñaït nieäm chæ thoï, môùi caûm nhaän nieàm vui thaät söï.

Laïi nöõa, ñaõ bieát töôùng thaät cuûa thaân, nay muoán bieát töôùng thaät cuûa taâm vaø caùc phaùp cuûa taâm, do ñaáy caûm nhaän nieàm vui, cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo, vui thích cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo, laøm cho hyû taêng tröôûng, goïi laø laïc.

Laïi nöõa, trong taâm môùi sinh vui veû goïi laø hyû, sau söï vui aáy hieän baøy khaép toaøn thaân goïi laø laïc. Laïi nöõa, thoï nhaän vui trong Sô thieàn, Nhò thieàn goïi laø hyû, thoï nhaän vui trong Tam thieàn, goïi laø thoï laïc. Thoï nhaän caùc haønh cuûa taâm cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo. Caùc phaùp sinh dieät cuûa taâm, caùc phaùp nhieãm cuûa taâm, caùc phaùp khoâng nhieãm cuûa taâm, caùc phaùp taùn loaïn, caùc phaùp ñöôïc thaâu toùm nôi taâm, caùc phaùp chaùnh taø, caùc töôùng nôi taâm nhö vaäy goïi laø caùc haønh cuûa taâm. Khi taâm sinh vui möøng cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo. Choã thoï nhaän vui tröôùc laø töï sinh, chaúng phaûi do taâm taïo nieäm maø phaùt sinh vui möøng.

Hoûi:

–Theá naøo laø do coá yù cuûa taâm maø sinh vui möøng? Ñaùp:

–Vì muoán ñoái trò hai loaïi taâm: Hoaëc taâm taùn loaïn, hoaëc taâm thaâu giöõ. Thöïc hieän nhö theá thì taâm thoaùt khoûi phieàn naõo, neân nieäm veà phaùp ñeå taâm ñöôïc vui veû. Laïi nöõa, neáu taâm khoâng vui veû thì coá gaéng khieán ñöôïc vui. Khi taâm ñöôïc thaâu giöõ cuõng nieäm hôi

thôû ra vaøo. Neáu taâm khoâng an ñònh, thì gaéng söùc cheá ngöï laøm cho noù ñöôïc an ñònh. Nhö trong kinh daïy: “Taâm ñònh laø ñaïo, taâm loaïn chaúng phaûi ñaïo.” Luùc taâm taïo söï giaûi thoaùt cuõng neân nieäm hôi thôû ra vaøo. Neáu yù khoâng ñöôïc môû baøy thì phaûi duõng maõnh thaâu phuïc, khieán ñöôïc giaûi thoaùt. Nhö con deâ vaøo luøm coû gai, bò gai moùc, ngöôøi ta phaûi daàn daàn gôõ ra cho noù. Taâm taïo söï thoaùt khoûi caùc thöù keát söû, phieàn naõo cuõng laïi nhö vaäy. Ñoù goïi laø taâm nieäm veà chæ ñeå phaùt khôûi giaûi thoaùt. Quaùn voâ thöôøng cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo. Quaùn caùc phaùp laø voâ thöôøng, sinh dieät, khoâng, khoâng coù ta, toâi. Khi sinh, caùc phaùp laø khoâng sinh, khi dieät caùc phaùp laø khoâng dieät. Trong ñoù khoâng coù nam, khoâng coù nöõ, khoâng coù ngöôøi, khoâng taïo taùc, khoâng thoï nhaän. Ñoù goïi laø phaùp quaùn thuaän theo voâ thöôøng.

Quaùn caùc phaùp höõu vi hieän baøy tan raõ cuõng neân nieäm hôi thôû ra vaøo laø voâ thöôøng. Ñoù goïi laø hieän baøy tan raõ. Caùc phaùp höõu vi coù maët trong ñôøi naøy ñeàu töø nhaân duyeân hoøa hôïp nôi quaù khöù neân tích taäp, do duyeân huûy hoaïi neân tan raõ. Nhö vaäy, thuaän theo ñaáy maø quaùn thì goïi laø quaùn xuaát taùn.

Quaùn lìa söï troùi buoäc cuûa duïc, cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo. Taâm xa lìa caùc söï troùi buoäc laø phaùp baäc nhaát. Ñoù goïi laø phaùp quaùn thuaän theo söï lìa duïc.

Quaùn dieät taän cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo. Caùc khoå cuûa keát söû ôû moïi nôi ñeàu döùt heát laø choán an oån. Ñoù goïi laø phaùp quaùn thuaän theo neûo dieät taän.

Quaùn buoâng boû cuõng nieäm hôi thôû ra vaøo. Caùc thöù phieàn naõo aùi nhieãm nôi thaân taâm, naêm aám vaø caùc phaùp höõu vi ñeàu buoâng boû, laø söï an oån baäc nhaát. Phaùp quaùn nhö theá goïi laø quaùn tuøy yù chæ. Ñoù laø möôøi saùu phaàn.

# Thöù naêm: Phaùp moân ñoái trò ñaúng phaàn

Phaùp moân thöù naêm caàn thöïc haønh ñeå ñoái trò ñaúng phaàn vaø ngöôøi bò toäi naëng caàu Ñöùc Phaät cöùu ñoä. Nhöõng ngöôøi nhö vaäy neân daïy cho hoï phaùp Tam-muoäi nhaát taâm nieäm Phaät. Tam-muoäi nieäm Phaät goàm coù ba loaïi. Ngöôøi môùi tu taäp, hoaëc ñaõ tu taäp, hoaëc ñaõ tu taäp laâu ngaøy.

Neáu ngöôøi môùi tu taäp thì ñöa ñöa ñeán nôi coù töôïng Phaät, hoaëc daïy hoï quaùn xeùt kyõ töôùng toát nôi töôïng Phaät, moãi moãi töôûng ñeàu thaáy roõ raøng, doác loøng ghi nhôù. Laïi ñeán nôi choán yeân tónh, duøng nhaõn thöùc quaùn xeùt veà töôïng Phaät, laøm cho taâm yù khoâng loaïn ñoäng, chuù taâm vaøo töôïng Phaät, khoâng khôûi nieäm gì khaùc. Nhö coù nhöõng yù nieäm khaùc khôûi leân thì thaâu toùm chuùng, khieán luoân truï vaøo töôïng Phaät. Neáu taâm khoâng an truù, thì vò thaày neân daïy: “OÂng phaûi töï traùch taâm mình. Do ngöôi ñaõ taïo toäi khoâng theå tính keå, nôi voâ löôïng sinh töû, vôùi ñuû loaïi khoå naõo ñaõ töøng laõnh chòu. Neáu ôû ñòa nguïc thì uoáng nöôùc ñoàng soâi, nuoát thoûi saét chaùy ñoû. Hoaëc ôû trong loaøi suùc sinh thì aên phaân, nhai coû. Coøn ôû trong loaøi ngaï quyû thì chòu caùc thöù khoå veà ñoùi khaùt. Neáu ôû trong loaøi ngöôøi thì ngheøo cuøng, khoán ñoán. Neáu sinh vaøo coõi trôøi khi maát heát duïc laïc chæ toaøn saàu khoå. Vì thöôøng theo ngöôi neân nay ta phaûi chòu voâ löôïng khoå naõo veà thaân taâm. Nay ta phaûi cheá ngöï, ñieàu phuïc ngöôi, ngöôi phaûi theo ta, ta buoäc ngöôi ôû moät choã. Ta hoaøn toaøn khoâng ñeå ngöôi laøm cho khoán ñoán, phaûi chòu theâm caùc thöù khoå ñoäc nöõa. Ngöôi thöôøng laøm khoå ta, ta nay caàn phaûi duøng söï vieäc naøy ñeå cheá ngöï ngöôi.” Töï traùch lieân tuïc nhö vaäy thì taâm khoâng coøn taùn loaïn. Khi aáy, lieàn ñöôïc maét, taâm saùng suoát, thaáy ñöôïc töôùng nôùi töôïng Phaät heát söùc roõ raøng, nhö choã maét thaáy khoâng khaùc. Taâm truï nhö vaäy goïi laø ngöôøi môùi tu taäp tö duy.

Baáy giôø, laïi neân suy nghó: Hình töôùng naøy laø ai? Ñoù laø hình töôùng cuûa Phaät

Thích-ca Maâu-ni trong quaù khöù. Nhö nay ta ñöôïc thaáy hình töôùng Phaät. Hình töôïng aáy

khoâng ñeán, ta cuõng khoâng ñi. Taâm töôûng nhö vaäy thì thaáy Ñöùc Phaät quaù khöù, töø luùc môùi giaùng thaàn ñaõ khieán chaán ñoäng caû trôøi ñaát, goàm coù ba möôi hai töôùng cuûa baäc Ñaïi nhaân.

1. Loøng baøn chaân baèng phaúng.
2. Döôùi baøn chaân coù hình baùnh xe vôùi ngaøn taêm.
3. Ngoùn tay daøi, ñeïp.
4. Goùt chaân roäng.
5. Keõ ngoùn tay, ngoùn chaân ñeàu coù maøng löôùi moûng.
6. Mu baøn chaân cao, baèng, ñeïp.
7. Chaân thon, troøn ñaày nhö nai chuùa.
8. Ñöùng thaúng, tay quaù goái.
9. Töôùng maõ aâm taøng.
10. Thaân troøn thaúng nhö caây Ni-caâu-loâ-ñaø.
11. Moãi loã chaân loâng ñeàu coù moät sôïi loâng.
12. Loâng höôùng leân vaø xoay qua phaûi.
13. Saéc thaân hôn saéc vaøng roøng.
14. Haøo quang toûa xung quanh thaân moät tröôïng.
15. Da moûng, ñeïp.
16. Baûy choã ñeàu ñaày ñaën.
17. Döôùi hai naùch baèng, ñeïp.
18. Thaân treân nhö Sö töû.
19. Thaân raát ñeïp, ngay ngaén.
20. Vai troøn, ñeïp.
21. Coù boán möôi caùi raêng.
22. Raêng traéng, baèng khít, chaân saâu.
23. Boán raêng cöûa traéng, lôùn.
24. Maù vuoâng nhö maù sö töû.
25. Trong vò giaùc luoân coù ñöôïc vò thöôïng dieäu.
26. Löôõi lôùn, roäng, daøi maø moûng.
27. Tieáng Phaïm aâm saâu xa.
28. AÂm thanh nhö tieáng chim Ca-laêng-taàn-giaø.
29. Maét maøu xanh bieác.
30. Loâng mi nhö boø chuùa.
31. Treân ñaûnh coù nhuïc keá.
32. Giöõa chaëng maøy coù töôùng baïch haøo daøi, ñeïp xoaén veà beân phaûi. Laïi coù taùm möôi veû ñeïp:
33. Töôùng voâ kieán ñaûnh.
34. Muõi cao, thaúng, ñeïp, kín.
35. Loâng maøy nhö vaàng traêng löôõi lieàm, xanh nhö maøu löu ly.
36. Tai ñeïp.
37. Thaân nhö Na-la-dieân.
38. Xöông noái keát nhau nhö maét xích.
39. Khi xoay thaân nhö voi chuùa.
40. Khi ñi, chaân caùch ñaát boán taác maø vaãn in daáu.
41. Moùng tay maøu nhö ñoàng ñoû, moûng vaø boùng saùng.
42. Ñaàu goái troøn, ñeïp.
43. Thaân tinh khieát.
44. Thaân meàm maïi.
45. Thaân khoâng cong.
46. Ngoùn tay thon daøi.
47. Ñöôøng chæ tay ñeïp nhö böùc hoïa nhieàu maøu.
48. Maïch saâu khoâng loä.
49. Maét caù aån khoâng loài.
50. Thaân saùng, boùng laùng.
51. Thaân vöõng, khoâng xieâu queïo.
52. Thaân ñaày ñuû *(thaùng naêm thoï thai, thaùng hai sinh)*.
53. Ñaày ñuû dung nghi.
54. Ñöùng vöõng chaûi *(nhö boø chuùa khoâng ñoäng)*.
55. Uy duõng truøm khaép.
56. Chuùng sinh thích chieâm ngöôõng.
57. Maët khoâng daøi.
58. Dung maïo ñoan nghieâm, khoâng coù saéc xen taïp.
59. Moâi ñoû nhö maøu quaû Taàn-baø.
60. Maët troøn ñaày.
61. AÂm thanh vang xa.
62. Roán troøn saâu, khoâng loài.
63. Loâng khaép thaân ñeàu xoay veà phía phaûi.
64. Chaân tay ñaày ñaën.
65. Tay chaân nhö yù *(trong ngoaøi ñeàu naém ñöôïc)*.
66. Ñöôøng chæ tay chaân ñeàu roõ raøng vaø thaúng.
67. Chæ tay daøi.
68. Chæ tay khoâng döùt ñoaïn.
69. Taát caû chuùng sinh coù taâm xaáu aùc, khi troâng thaáy ñeàu loä veû vui möøng.
70. Maët roäng, ñeïp.
71. Maët nhö vaàng traêng.
72. Chuùng sinh thaáy khoâng kinh sôï.
73. Loã chaân loâng toûa muøi thôm.
74. Mieäng thoaûng muøi höông, chuùng sinh gaëp thì coù ñöôïc phaùp laïc baûy ngaøy.
75. Dung nghi nhö sö töû.
76. Tieán, döøng nhö voi chuùa.
77. Ñi nhö ngoãng chuùa.
78. Ñaàu nhö quaû Ma-ña-la *(quaû naøy khoâng troøn khoâng daøi)*.
79. Ñaày ñuû aâm thanh *(coù saùu möôi loaïi aâm thanh, Phaät ñeàu ñaày ñuû).*
80. Raêng saéc beùn. 49.1
81. Löôõi roäng vaø ñoû.
82. Löôõi moûng.
83. Loâng toaøn maøu hoàng, saïch seõ.

1 Nguyeân baûn Haùn thieáu

1. Maét roäng, daøi.
2. Khoång moân ñaày *(chín khoång moân ñuû vaø ñaày ñaën)*.
3. Chaân tay traéng ñoû nhö maøu hoa sen.
4. Buïng khoâng loài.
5. Buïng khoâng leùp.
6. Thaân khoâng ñoäng.
7. Thaân naëng.
8. Thaân lôùn.
9. Thaân cao, lôùn.
10. Chaân tay saïch, ñaày ñaën.
11. Quanh thaân coù haøo quang lôùn, khi ñi aùnh saùng toûa chieáu khaép.
12. Xem chuùng sinh ñeàu nhö nhau.
13. Giaùo hoùa khoâng chaáp tröôùc, khoâng tham caàu ñeä töû.
14. Tuøy thuaän theo tieáng cuûa chuùng sinh ñaày ñuû, khoâng theâm khoâng bôùt.
15. Thuaän theo ngoân ngöõ cuûa chuùng sinh maø thuyeát phaùp.
16. Lôøi noùi khoâng bò ngaên ngaïi.
17. Thuyeát phaùp theo thöù töï khoâng bò giaùn ñoaïn.
18. Töôùng cuûa Phaät, chuùng sinh chieâm ngöôõng khoâng theå bieát roõ heát.
19. Chieâm ngöôõng khoâng nhaøm chaùn.
20. Toùc daøi, ñeïp.
21. Toùc xoaén, ñeïp.
22. Toùc khoâng roái.
23. Toùc khoâng hö.
24. Toùc meàm maïi.
25. Toùc maøu xanh nhö ngoïc Tyø-löu-ly.
26. Beà maët cuûa toùc meàm.
27. Toùc khoâng thöa.
28. Ngöïc coù chöõ Ñöùc, chaân coù chöõ Caùt. AÙnh saùng chieáu khaép voâ löôïng theá giôùi.

Luùc môùi sinh ñi baûy böôùc, mieäng noùi leân nhöõng lôøi quan troïng.

Xuaát gia sieâng naêng tu taäp khoå haïnh, ôû nôi coäi Boà-ñeà, haøng phuïc caùc ma. Cuoái ñeâm vöøa raïng saùng, thaønh Baäc Ñaúng Chaùnh Giaùc, haøo quang röïc rôõ toûa chieáu khaép möôøi phöông, khoâng ñaâu laø khoâng hieän baøy. Chö Thieân nôi hö khoâng ñaøn haùt vaø raûi hoa, möa höông ñeå cuùng döôøng. Taát caû chuùng sinh ñeàu voâ cuøng cung kính. Moät mình ñi trong ba coõi, chuyeån thaân nhö voi chuùa, quaùn xeùt veà caây Boà-ñeà, chuyeån phaùp luaân laàn ñaàu, khieán cho haøng trôøi, ngöôøi ñöôïc giaùc ngoä, duøng ñaïo ñaõ töï mình chöùng ñaéc ñaït ñeán Nieát-baøn.

Thaân Phaät nhö vaäy, phaùt ra söï caûm hoùa voâ löôïng. Doác loøng nieäm Phaät khoâng khôûi nieäm khaùc, neáu daáy khôûi nieäm khaùc theo caùc duyeân thì thaâu toùm trôû laïi. Khoâng loaïn ñoäng nhö theá, baáy giôø lieàn thaáy ñöôïc saéc thaân cuûa Phaät, moät Phaät, hai Phaät, cho ñeán saéc thaân cuûa chö Phaät trong voâ löôïng theá giôùi khaép möôøi phöông. Do taâm töôûng neân ñeàu ñöôïc thaáy Phaät. Ñaõ thaáy Phaät, laïi ñöôïc nghe thuyeát phaùp, hoaëc töï thöa hoûi. Ñöùc Phaät vì mình maø thuyeát phaùp, giaûi thích nhöõng choã coøn nghi ngôø. Ñaõ ñaït ñöôïc söï nhôù nghó veà Ñöùc Phaät roài laïi phaûi nhôù nghó ñeán phaùp thaân coâng ñöùc cuûa Phaät, vôùi voâ löôïng ñaïi trí, trí tueä roäng saâu, coâng ñöùc khoâng theå tính keå, goàm ñuû möôøi toân hieäu: Ña-ñaø-a-giaø-ñoä (Nhö Lai), A-leâ (ÖÙng Cuùng), Tam-mieäu-tam Phaät-ñaø (Chaùnh Bieán Tri), Tyø-giaø-giaù-la-na-tam-

baùt-na (Minh Haïnh Tuùc), Tuùc-giaø-ñaø (Thieän Theä), Loä-giaø-baïi (Theá Gian Giaûi), A-naäu- ña-la (Voâ Thöôïng Só), Phuù-laâu-sa-ñaøm-mieäu (Ñieàu Ngöï Tröôïng Phu), Xaù-ña-ñeà-baø-ma- naäu-xaù-nam (Thieân Nhaân Sö), Phaät – Baø-giaø-baø (Phaät – Theá Toân).

Baáy giôø, laïi nieäm veà thaàn ñöùc nôi moät, hai, ba, boán, naêm Ñöùc Phaät, cho ñeán voâ löôïng taän hö khoâng giôùi cuõng ñeàu nieäm nhö vaäy. Laïi thaáy moät Ñöùc Phaät coù theå laøm thaønh möôøi phöông Phaät, coù theå thaáy möôøi phöông Phaät laøm thaønh moät Ñöùc Phaät. Coù theå khieán moät saéc taïo thaønh saéc cuûa kim, ngaân, thuûy tinh, Tyø-löu-ly, tuøy theo söï öa thích cuûa moïi ngöôøi ñeàu laøm cho hoï thaáy ñöôïc. Khi aáy, chæ quaùn xeùt hai vieäc: “Thaân Phaät nhö hö khoâng vaø coâng ñöùc cuûa Phaät”, caøng khoâng daáy khôûi nhöõng nieäm khaùc, taâm ñöôïc töï taïi, yù khoâng giong ruoåi, lieàn chöùng ñöôïc Tam-muoäi nieäm Phaät. Neáu taâm giong ruoåi theo naêm traàn, hoaëc suy nghó veà saùu thöù nhö tröôùc thì phaûi töï coá gaéng heát söùc ñeå keàm cheá, giöõ taâm maïnh meõ nhaèm ñieàu phuïc noù. Tö duy nhö vaày: “Thaân ngöôøi khoù ñöôïc, Phaät phaùp khoù gaëp, neân goïi laø trong caùc thöù aùnh saùng thì maët trôøi hôn heát, trong caùc baäc trí thì Ñöùc Phaät laø toái thaéng. Vì sao? Vì Ñöùc Phaät phaùt khôûi taâm ñaïi Bi, thöôøng vì muoân loaøi duøng ñaàu, maét, tuûy, naõo ñeå cöùu giuùp chuùng sinh. Vaäy côù sao mình laïi buoâng lôi taâm yù, khoâng doác loøng nieäm Phaät maø phuï aân saâu naëng cuûa Ngaøi? Neáu Ñöùc Phaät khoâng xuaát hieän ôû ñôøi, thì khoâng coù ñaïo lyù cuûa haøng trôøi, ngöôøi, ñaïo lyù ñaït ñeán giaùc ngoä, giaûi thoaùt. Neáu ngöôøi duøng höông hoa cuùng döôøng, duøng xöông, thòt, maùu, tuûy xaây döïng thaùp ñeå cuùng döôøng thì cuõng khoâng baèng ngöôøi duøng phaùp cuùng döôøng, ñaït ñeán Nieát-baøn. Tuy nhieân, neáu phuï aân Phaät thì duø coù nieäm Phaät cuõng khoâng ñaït ñöôïc gì caû. Theá neân, caàn phaûi doác loøng ghi nhôù, khoâng queân ñeå baùo ñaùp aân Phaät, huoáng nöõa laø nieäm Phaät ñaït ñöôïc caùc Tam-muoäi, coù trí tueä, thaønh Phaät maø khoâng chuyeân nieäm sao? Cho neân, haønh giaû thöôøng phaûi chuyeân taâm giöõ gìn yù khoâng cho taùn loaïn thì ñöôïc thaáy Phaät, thöa hoûi nhöõng choã nghi ngôø. Ñoù goïi laø Tam-muoäi nieäm Phaät dieät tröø ñaúng phaàn vaø caùc toäi naëng khaùc.

